

Quest'anno è previsto come difficile. Lo dicono tutti: gli astrologi, i veggenti, i medium ed è vero.

Detto questo, vi volevo proporre di usare il vostro potere interiore in modo che le cose siano più belle possibile malgrado tutto e al di là di tutto per potere essere degli attori della Vita. Mi è stata mostrata una meditazione che abbiamo l'occasione di fare spesso nei corsi sulle Cure Esseni ma che non è stata resa pubblica. E' una meditazione veramente planetaria. Avremmo potuto scegliere un punto piuttosto che un altro. All'inizio mi sono venuti in mente alcuni paesi, alcune situazioni. Ma altre persone lo fanno molto bene.

Quello che mi è stato chiesto è che quelli che mi ascoltano e che mi seguono possano fare una meditazione per tutto il pianeta. Sono dunque certa che nelle mappe si può vedere "l'effetto farfalla", perché soltanto un piccolissimo spostamento od un raggio di luce può creare un enorme tsunami di luce sul pianeta Terra. Questo è l'obiettivo.

**Oggi si tratta di una meditazione dove vi propongo di ricevere la luce al livello del 7° chakra, nella parte alta della testa; di lasciare entrare questa luce al livello del cuore, tramite le vostre mani ed anche al livello del 3° occhio e di lasciare convergere il raggio dal cuore, il raggio dal 3° occhio verso il pianeta che visualizzerete completamente nella luce. E le mani sostengono questo invio di luce verso la Terra.**

Se vi chiedo questo, è precisamente perché non voglio che ci focalizziamo in un punto piuttosto che in un altro perché non sappiamo quello che va bene o quello che è benefico. E' come per le malattie: non si sa quello che succederà dopo o come si guarirà. Ma questa luce sarà al servizio di tutto quello che si può fare di bello e sarà lei a trovare la via e a trovare le soluzioni.

**Mandate dunque questa luce quanto più potete. Vi propongo da un minimo di 5 minuti al giorno, piuttosto a mezzogiorno. Detto questo, lo potete ripetere durante la giornata e accentuarlo molto intensamente al momento delle lune: un giorno prima della luna piena, il giorno della luna piena, un giorno prima della luna nuova e il giorno della luna nuova; questo perché in quei momenti quello che farete verrà amplificato, grandemente amplificato. Le meditazioni possono durare da 5 minuti ad un'ora. Quando vi dico 5 minuti, lo dico perché è veramente il minimo.**

Ma penso che tutti lo possano fare. Almeno le persone che hanno voglia di farlo, possono farlo. Si può trovare il tempo per quello. **Poiché abbiamo molti corrispondenti in paesi diversi, quel mezzogiorno può essere completamente diverso in altri paesi e creare una catena continua di luce.**

Fra un mese faremo un test per vedere quello che è successo, quello che è potuto accadere, se riusciamo. Ci sono persone che lo fanno molto bene e vedere dunque quello che è accaduto e, in base a quello, poter modificare alcune cose riguardo a questo. Naturalmente vi farò sapere.

So dunque che non possiamo continuare ad aspettarci aiuti esterni che ci salveranno dal fuoco oppure da guerre o da tutto quello che potrebbe esserci ancora. Invece quello che potete fare è questo invio di luce sui piani sottili che obbligatoriamente si ripercuoteranno anche sul fisico, che vi riempirà e vi aiuterà a rimanere in piedi qualunque cosa succeda.

E quello che voglio augurarvi di più bello per questo anno 2020 e vi mando tanto amore.