

L'inferno e il paradiso sono stati dell'anima, condizioni di benessere fisico e mentale interrotte o agevolate dalle circostanze della vita. Dobbiamo ritrovare la pace interiore lavorando sull' autostima.

Se è vero che la vita è il viaggio verso la felicità, non la destinazione, potrebbe darsi che la vita fisica che stiamo vivendo qui sulla Terra sia proprio il paradiso? Le esperienze che abbiamo ogni giorno spesso sembrano tutto tranne che il paradiso, portandoci a dimenticare qualunque pensiero positivo. Ma cosa accadrebbe se ci rendessimo conto del potere che abbiamo per creare sia la nostra vita interiore che quella esteriore?

Anita Moorjani è convinta che per riuscirci non dobbiamo fare altro che smantellare i molti miti culturali che vengono ancora presi per inconfutabili verità ledendo la nostra autostima, oltre che ostacolando ogni giorno la gioia che invece potremmo più facilmente raggiungere. Convinzioni come “raccoliamo ciò che seminiamo”, amare se stessi è da egoisti”, “le coincidenze non sono altro che questo: coincidenze” ci vengono instillate fin dalla nascita, trasmesse di generazione in generazione impedendo spesso la crescita personale di un individuo.

Grazie alla sua esperienza di premorte, Anita Moorjani ha acquisito una consapevolezza superiore della verità e la mette in pratica nella vita di tutti i giorni, in particolare lasciando andare questi falsi miti e permettendo a se stessa di sperimentare il paradiso non come luogo fisico ma come stato mentale nel qui e ora, capace di portare nella vita la fonte della vera felicità, con tutti i benefici che ne conseguono. Analizzando questi falsi miti, Anita condivide storie ed esempi della sua stessa vita, rivelando la bugia sotto la superficie di ciò che le è stato insegnato e che ha assorbito fin dall'infanzia.

Liberandoci di tutte queste falsità, possiamo vivere senza il peso di inutili paure e limiti autoimposti, aprendoci al nostro pieno potenziale e alla gioia di essere al mondo.



Di Anita MOORJANI, edizioni MACROLIBRARI