

NGracias por vuestras meditaciones del mes de enero, aunque tengáis la impresión de que nada se ha movido, que sepáis que estos envíos de amor y de luz ayudan muchísimo el planeta.

Aquí tenéis dos videos para una nueva meditación para el planeta para el mes de febrero. Esta vez la podéis practicar a la hora que lo deseáis, una o varias veces al día.

**Video nº1:** En el primer video, Anne da informaciones relativas a esta meditación.

Buenos días a todos y a todas, si estoy hoy aquí con vosotros es porque hay una pequeña modificación en cuanto a la meditación que ha tenido lugar durante un mes para el planeta Tierra. Os doy las gracias de parte de los seres de las estrellas y de seres de otros mundos. Porque todo lo que habéis podido hacer durante este mes, las meditaciones y el envío de luz, ha ayudado mucho, aunque tengamos la impresión de que no ha pasado nada. Incluso yo tengo la impresión de que no ha pasado nada porque hay veces que tenemos la sensación de estar en un atolladero y que todo es muy complicado. Me han pedido también de modificar esta meditación por otra que yo conozco y que practico regularmente, pero esta vez no la vais a practicar a una hora fija. La vais a practicar cuando queráis, como queráis y las veces que queráis. Evidentemente lo ideal es una vez diariamente. Os la voy a enseñar y para los que no tengan costumbre os voy a decir cómo hacerla.

“Os vuelvo a saludar de nuevo para la continuación de esta grabación.

Lo que quiero decir es que nuestro trabajo en cuanto a todos los que escuchan este video, es realmente hacer un envío de luz al planeta, a sus habitantes, a todos sus habitantes. Es donde quiero llegar en este video con la meditación propuesta o al envío de luz. Lo llamáis como queráis. Repito, lo hacéis cuando queráis, es decir a cualquier hora del día, de la noche si quieren. De manera que esto sea en continuo, de manera que esta meditación invada el planeta en el buen sentido, claro está, pero que invada nuestro globo terráqueo y sus habitantes. Primero deben de tomarse unos momentos de centrado donde estéis, podéis hacerla donde estéis porque es corta. Vais a notar una luz que os inunda y que pasa por vuestro séptimo chakra, por lo alto de vuestro cráneo que va a llegar hasta vuestro corazón, hasta en medio del pecho, el chakra del corazón, y ahí dejáis la luz partir hacia el planeta Tierra. Vais a pensar a lo que esta luz...a enviar en un flujo continuo, siempre pensando en esa luz que pasa por el séptimo chakra que llega a vuestro corazón y que inunda el planeta. Vais a seguir mandando esa luz hacia todos los reinos, es decir primero hacia el reino humano, después hacia el reino animal, el reino vegetal y hacia el reino mineral. De manera que todos los reinos estén envueltos. Y vais a seguir mandando esa luz no solo a todos los reinos, pero también en todas las direcciones, es decir que vais a enviar esta luz al Norte, a todos los seres de la Tierra, de los mundos visibles, de los mundos invisibles que están en el norte. Después os vais a volver interiormente hacia el Sur y vais a enviar luz a todos los seres que se encuentran en el Sur de los mundos visibles o invisibles y vais a enviar esta luz igualmente al Este y al Oeste. Finalmente enviareis luz al Cenit es decir hacia arriba a todos los mundos visibles, a todos los seres de los mundos visibles e invisibles. Y después a todos los nadires, hacia abajo, hacia el centro de la Tierra, hacia la Tierra hueca también, y hacia todos los seres de los mundos visibles e invisibles. De manera que todos esos seres puedan recibir luz. No importa que consideréis esos seres negativos, positivos, que los queráis, que no los queráis. Enviáis esa luz sin discriminar lo que sea, sin discriminación, sin arrepentimiento, sin rechazo. Enviáis simplemente luz, sois solo portadores de luz y en algunos minutos vais a ver que el mundo

puede cambiar. En todo caso, primero en los mundos invisibles y poco a poco va a llegar a nuestro mundo físico. Es lo que se nos ha pedido, lo que se me ha pedido para este mes desde el 10 hasta el 10 del mes que viene y ya veremos lo que va a pasar o lo que se nos va a pedir o no.

Os doy las gracias a todos y a todas por esta bonita colaboración que aportáis al planeta, a sus habitantes y a vosotros mismos.