

MEDITACION DE PACIFICACION- ANNE (VIDEO YOUTUBE)--

HOY EN DIA, TODOS SOMOS RESPONSABLES DE AMAR Y SANAR NUESTRO PLANETA Y A SU HUMANIDAD.

PODEMOS AYUDAR A SANAR Y CURAR TODAS LAS FORMAS DE VIDA QUE CIRCULAN EN LA TIERRA.

SIENTATE COMODO/A, EN POSICION DEL LOTO O SENTADO /A, O EN UNA SILLA... REUNE TUS MANOS, PON LA PALMA HACIA ARRIBA, FORMANDO UNA COPA EN EL CENTRO DE TU REGAZO.

CON TODA LA FUERZA Y AMOR, VISUALIZA LA IMAGEN DEL PLANETA TIERRA EN EL HUECO DE TUS MANOS... EL GLOBO TERRÁQUEO BAÑÁNDOSE EN LA LUZ... 38...

CUANDO SIENTES QUE LA TIERRA ESTÉ CARGADA DE TU ENERGIA DE AMOR Y DE CURACION, LO SABRÁS PORQUÉ ES UNA ENERGIA MUY FLUIDA MUY LIGERA,

SUBE LAS MANOS QUE LLEVAN AL PLANETA SUTIL A NIVEL DE TU CORAZON, PARA DARLE AUN MAS PAZ --25

AHORA BAJA LA CABEZA, Y TOCA CON LA FRENTE EL PLANETA QUE ESTA EN TUS MANOS...PARA QUE TU VOLUNTAD DINAMIZE TU AMOR POR LA TIERRA---32

SIENTE COMO TODO TU AMOR SE HA REPARTIDO EN CONSCIENCIA SOBRE EL PLANETA, HAZLO CONSCIENTEMENTE, FUERA DE CUALQUIER CRISPACIÓN POR QUERERLO HACER BIEN...

AHORA BAJA LAS MANOS... Y DEL CENTRO DE TU PECHO DEJA SALIR UN RAYO DE LUZ... LO MAS BRILLANTE POSIBLE... 15 .. DEJA ESE RAYO VOLAR LO MAS LEJOS QUE PUEDES, PARA QUE RONDEE AL PLANETA Y REGRESE A TU CORAZON ENTRANDO POR TU ESPALDA, ALGUNOS INSTANTES MAS TARDE.---33

SI ESTAIS SENTADOS EN CIRCULO, IMAGINAD EL CIRCUITO DE LUZ Y DE PAZ COMO SE PUEDE EXTENDER, Y COMO VUESTRO TRABAJO EN COMUN, PUEDE OFRECER EN SOLO ALGUNOS INSTANTES. ... UN BALSAMO REPARADOR...27

ACTUAD ASI CADA UNO A VUESTRO RITMO, SIN PRISA. ES UNO DE LOS REGALOS MAS GRANDE QUE LE PUEDIS OFRECER A LA MADRE TIERRA. ..TOMAD CONSCIENCIA DE ESTE INSTANTE PORQUE SERÁ.. SAGRADO.