

Reliance

Groupes pour se retrouver, partager, méditer durant ce second confinement



Se relier à Soi, aux autres, à l'humain, à son environnement, à la nature, à l'univers par des groupes de rencontre hebdomadaire... par l'échange d'expériences, le partage émotionnel, l'expression artistique et/ou corporelle et la méditation.

La méditation pourra inclure un moment réservé à la vision du monde que nous souhaitons. Cette vision pourra être parlée au préalable.

Nous vous invitons à créer chez vous ou dans un lieu de votre choix un groupe hebdomadaire permettant au plus grand nombre de sortir de l'isolement. Ce groupe peut se faire dans la limitation du nombre de personnes autorisé.

Envoyez cette invitation à vos contacts. Plus il y aura de groupes, moins il y aura de personnes isolées.

Informez-nous de la création de votre groupe.

Lorsque les premiers groupes seront créés, nous proposerons un lien internet pour que ces groupes se connectent ensemble, voire des réunions Jitsi pour méditer ensemble.

Contact | druantia2020@protonmail.com