

## L'ALTRO

Di sicuro vi è ancora, in questo mondo, qualcuno che vi indispetta con la sua presenza, qualcuno con cui siete in conflitto. Procuratevi la sua foto o qualcosa che, per voi, lo possa rappresentare. Mettete questa foto nel punto migliore della vostra camera, ed ogni sera, prima di addormentarvi, posate un petalo di fiore accanto ad essa, fino a formare una sorta di ghirlanda... perché ripeterete quest'azione per 7 giorni di fila. Dopo aver compiuto questo gesto, ogni volta andrete a sdraiarvi e, prima di prender sonno, vi rivolgerete alla vostra anima, a quella parte della vostra coscienza che, ogni notte, lascia il corpo. Chiedetele allora con molta chiarezza di andare a trovare quella persona con cui vi sentite in conflitto. Chiedeteglielo con parole semplici, sempre le stesse, e pregatela di andare da questa persona con il più bel fiore che riusciate a immaginare. Questo è tutto, amici miei. Fate questo con il cuore, non come se fosse una cosa meccanica. In questo modo, non imporrete né l'amore né il perdono, né la tolleranza, che spesso hanno un sapore troppo umano; lascerete soltanto che la legge dell'Armonia parli da sé...